



Torneio Interno Acrogym

11 de maio de 2019

14:00 14:30

Aquecimento geral (praticável de competição)

14:30 14:35

1 passagem-5 min aquecimento

Mod	Nº	Esp	Esc	Ginastas
Acro	1	MP	NO	Rodrigo Barreira/Lucas Leite
Aer	2	Ind	Inic	Francisca Pereira
Art	3	11	Inic	Joana Ribeiro
Acro	4	W2	NO	Sofia Rodrigues/Lorena Ferreira
Aer	5	Ind	Inic	Francisca Antunes
Art	6	11	Inic	Maria Inês Nogueira
Acro	7	W2	NO	Laura Costa / Sofia Almeida
Aer	8	Ind	Inic	Filipa Rodrigues
Art	9	14	Inf	Margarida Fialho
Acro	10	W2	NO	Francisca Caetano/ Iris Dias
Aer	11	Ind	Inic	Beatriz Alves
Art	12	14	Inf	Margarida Coelho
Acro	16	W2	NO	Luísa Santos / Maria Francisca Lopes
Art	14	14	Inf	Rita coelho
Art	15	11	Inf	Camila Ferreira

15:30 15:45

2º Passagem-5 min aquecimento

Mod	Nº	Esp	Esc	Ginastas
Aer	17	Ind	Inic	Maria Inês Várzeas
Acro	18	MxP	NO	David Correia/ Iris dias
Aer	19	Ind	Juv	Íris Gomes
Acro	20	W3	N1	Mariana Lemos/Júlia Gonçalves/Margarida Regueira
Aer	21	Ind	Juv	Mafalda Carvalho
Acro	22	W3	N1	Lara Rodrigues - Sofia Santos - M ^a Francisca Moita
Aer	23	Ind	Juv	Matilde Pedreiro
Acro	24	W3	N1	Joana Cardoso / Inês Lopes / Gabriela Machado
Aer	25	Ind	Juv	Júlia Mendonça
Acro	26	W3	N1	Maria Martins / Maria Pais / Mafalda Carvalho
Aer	27	Ind	Juv	Mariana China
Acro	28	W3	N1	Miriam Gomes/ Alice Marques/ Paula Grela
Aer	29	Ind	Juv	Margarida Costa
Acro	30	W3	N1	Carlota Carrito/Cristiana Baltar/Mafalda Rodrigues
Aer	31	Ind	Juv	Carolina Brito

16:30 16:45

3º passagem -5 min aquecimento

Mod	Nº	Esp	Esc	Ginastas
Acro	32	W3	N1	Mariia Antoniuk - Carolina Sousa - Leonor Vilela
Aer	33	Ind	Jun	Ana Matilde Alçada

Acro	34	W3	N1	Maria Elói/ Maria Varandas/ Chetna Sharma
Aer	35	Ind	N3	Matilde Almeida
Acro	36	W3	N1	Marta Cardoso/ Sara Mendes / Leonor Frias
Aer	37	AD	Esp	Alexandrina Costa/ Beatriz Neves/ Carolina Brito/ Francisca Gomes / Francisca Tavares/ Júlia Mendonça/ Leonor Figueiredo / Maria Noro/ Matilde Pedreiro
Acro	38	W3	N1	Sofia Silva/ Catarina Costa / Maria Pita
Aer	39	Tr	N1	Alice Santos/Mariana Correia / Joana Saraiva
Acro	40	W3	N1	Inês Amaral/ Maria Moita/ Matilde Menezes
Aer	41	Tr	N 2	Iris Fonseca/Beatriz Oliveira/Ana Carolina Abreu
Acro	42	W2	N1	Lia Santos/ Sofia Cardoso
Aer	43	Gr	N2	Leonor Moreira/ Maria Machado/ Maria Vaz/ Sara Carnim / Sara Santos
Acro	44	W2	N1	Beatriz Ferreira/ Filipa Martins
Aer	45	Gr	Inic	Diana girão/ Constança Gonçalves/Laura Almeida /Leonor Girão/Maria Marques
Art	46	14	Benj	Clara Heleno

17:30 17:45

4º passagem -5 min aquecimento

Mod	Nº	Esp	Esc	Ginastas
Acro	47	MP	N1	Danyil Antoniuk / Tiago Santana
Aer	48	Tr	Inic	Alexandrina Costa / Beatriz Neves/ Maria Noro
Art	49	14	Benj	Constança Proença
Acro	50	MP	N2	Andre Vigário / Guilherme Lemos
Aer	51	Tr	Inic	Constança Costa/ Mariana Santos/ Bruna Gomes
Art	52	14	Benj	Maria Henriques
Acro	53	MxP	N2	Pedro Gonçalves/ Constança Amaro
Aer	54	Tr	Inic	Filipa Rodrigues/ Francisca Pereira / Francisca Antunes
Art	55	14	Benj	Maria Rita Gomes
Acro	56	W2	N2	Daniela Santos / Maria Inês Luís
Aer	57	Tr	Juv	Francisca Gomes / Francisca Tavares / Matilde Pedreiro- Leonor Figueiredo (Suplente)
Art	58	14	Benj	Laura Ataíde
Acro	59	W2	N2	Mariana Duarte/ Ana Ruas
Aer	60	Ind	Inic	Leonor Figueiredo
Art	61	11	Benj	Madalena Vilanova
Art	62	14	Benj	Marina Fialho

18:30

Previsão de Entrega de Prémios



Torneio Interno Acrogym

11 de maio de 2019

	Salto	PA	Trave	Solo
Grupo 1	2º Passagem	3º Passagem	4º Passagem	1º Passagem
Grupo 2	1º Passagem	2º Passagem	3º Passagem	4º Passagem

	Nomes	Salto	Pa	Trave	Solo
Grupo 1	Joana Ribeiro	7	14	11	11
	Maria Inês Nogueira	7	14	11	11
	Margarida Fialho	13	14	13	14
	Margarida Coelho	13	14	13	14
	Rita Coelho	13	14	13	14
	Camila Ferreira	14	14	11	11
Grupo 2	Laura Atide	14	14	13	14
	Madalena Vilanova	13	14	11	11
	Clara Heleno	14	14	14	14
	Constança Proença	14	14	13	14
	Maria Henriques	14	14	13	14
	Maria Rita Gomes	14	14	13	14
	Marina Fialho	13	14	13	14