

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº 0137/2016</b>	Lisboa, 13 de maio de 2016
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Aeróbica – Campeonato Nacional	

Exmos. Senhores,

A FGP vem por este meio enviar a última versão do programa e ordem de prova da competição em epígrafe.

**Competição:** Campeonato Nacional

**Data:** 21 e 22 de maio de 2016

**Local:** Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé

Av. Laginha Serafim, 8100-760, Loulé

GPS: N37° 8' 48,54" W 8° 0' 48,16"

## Programa Competição

Sábado		Domingo	
9:00H	Abertura do Recinto & Acreditação	9:00H	Abertura do Recinto & Acreditação
9:15H	Reunião de Juízes	9:15H	Reunião de Juízes
10:00H	Desfile Inicial - 1ª Divisão / Elites / Aerodance & Aerostep – 1ª Sessão	10:00H	Desfile Inicial - Divisão Base – 3ª Sessão
10:10H	Início da competição - TR/GR Iniciados & TR/GR Juvenis & Juniores & Seniores & Elites	10:10H	Início da competição Iniciados & Juvenis
11:15H	Intervalo	11:25H	Intervalo
11:30h	Continuação da competição	11:40H	Fim da competição Iniciados & Juvenis
12:05h	Intervalo	12:45H	Intervalo
12:15h	Continuação da competição	13:00H	Início da competição Juniores & Seniores
13:35h	Fim da competição	13:40H	Fim da Competição Juniores & Seniores
13:50H	Cerimónias Protocolares - TR/GR Iniciados & TR/GR Juvenis & Juniores & Seniores & Elites	14:00H	Cerimónias Protocolares
14:00H	Almoço	14:30H	Encerramento do recinto
15:00h	Início da competição – GR Juvenis & Juniores & Seniores & AD/AS & Elites – 2ª Sessão		
16:30H	Intervalo		
16:45H	Continuação da competição		
17:40H	Intervalo		
18:50H	Fim da competição		
19:05H	Cerimónias Protocolares – GR Juvenis & Juniores & Seniores & AD/AS & Elites		
19:30H	Encerramento do recinto		

**Nota:** O desfile dos ginastas é contínuo (marcha de todos os ginastas, ordenados por clube, com a respetiva bandeira).



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 1. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 18 de maio de 2016**;
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

## 2. Desfile e Cerimónias Protocolares:

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- As cerimónias protocolares realizam-se em equipamento de competição;
- Participam nas cerimónias protocolares apenas os ginastas medalhados.

## 3. Emblemas nos fatos de competição:

- Desde a época 2013/2014, é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, nomeadamente no lado esquerdo ou peito.

## 4. Músicas:

- As músicas devem ter dado entrada na FGP até **5ª feira dia 12 de maio, às 12h00** enviadas por **wetransfer** para **aer@gympor.com**, em formato **WAV ou MP3**.
- As músicas devem estar devidamente identificadas, utilizando o N° de prova\_ Categoria\_ \_Escalaõ\_ \_Nomes dos ginastas\_ \_Nome do Clube.  
**Ex:136\_IF\_SENELITE\_Sara Silva\_CAGPD**
- Todos os clubes deverão ser portadores das músicas em CD, devidamente identificados.

## 5. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;**
- Treinadoras filiadas e inscritas para a competição e que possuam cédula de treinadora;
- Elementos do Júri que estejam filiadas;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;

- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- No recinto de **Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**
- Nota: as áreas de circulação dos juízes têm o pavimento devidamente protegido.

## 6. Referências Especiais:

- Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários. Todos os ginastas em competição, terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos respetivos).

## 7. Captação de Imagens:

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

## 8. Público:

- Na presente época existem entradas pagas para o público, **variando o valor por prova/sessão**. Esta competição realiza-se em três sessões (sábado de manhã, sábado à tarde e domingo de manhã) e o valor da entrada é de 2,5 euros por pessoa/sessão.
- Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para a sua adesão, consulte [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt).
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## 9. Responsáveis pela Competição

- Diretora Executiva da Prova – Sofia Costa
- Diretora Técnica da Prova – Maria Félix
- Membro da Direção: Paula Almeida
- Fotógrafo: A designar



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



## 10. Clubes Participantes (# 17)

- A4G - Associação Gímnica de Águeda
- ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube
- ACG - Academia CantanhedeGym
- ACM – Atlético Clube Montemorense
- AgCC – Acrogym Clube de Coimbra
- AGJC – Associação Grupo Jovens Caniçalenses
- AF – Aquafitness
- CAGPD - Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
- CCRAM - Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- CCRCCR - Centro Cultural Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
- CUAB – Clube União Benaventense
- FAPEELC - Federação das Associações de Pais e Encarregados de Educação Loulé Concelho
- ALGARVEGYM – Gharbgym, Associação de Ensino de Ginástica do Algarve
- GCA - Gymnix Clube de Águeda
- MGBOOS - Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde
- SCM - Sporting Clube da Madeira
- SFRUA - Sociedade Filarmónica Recreio e União Alhosvedrense

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo





# CAMPEONATO NACIONAL 2016 - Elites / 1ª Divisão / Aerodance & Aerostep

## Lista de Inscritos, Programa e Ordem de Passagem



Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé

21-Mai-16

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri	
	09:00	ABERTURA DO RECINTO / ACREDITAÇÃO						
	09:15	REUNIÃO DE JUIZES						
	10:00	DESFILE INICIAL - ELITES / 1ª DIVISÃO / AERODANCE & AEROSTEP						
1	10:10	Débora Fonseca	A4G	IF	JUN	1ª	A	
2	10:12	João Salvado	CCRAM	IM	JUN	1ª	B	
3	10:14	Rute Fonseca	A4G	IF	JUN	1ª	A	
4	10:16	Inês Simões/Tiago Sousa	ACG	PM	JUN	1ª	B	
5	10:18	Matilde Aguiar	CAGPD	IF	JUN	1ª	A	
6	10:20	Ana Madalena Claro/Carolina Guimaro/Inês Mingatos	ACG	TR	JUN	1ª	B	
7	10:22	Ana Carolina Rodrigues	MGBOOS	IF	JUN	1ª	A	
8	10:24	Patrícia Fernandes / Rita Carvalho / Débora Fonseca	A4G	TR	JUN	1ª	B	
9	10:26	Ana Branco	A4G	IF	JUN	1ª	A	
10	10:28	Beatriz Cardoso/Catarina Rechen/Inês Estoura	CUAB	TR	JUN	1ª	B	
11	10:30	Inês Madail	A4G	IF	JUN	1ª	A	
12	10:32	Maria Medeiros/Rafala Damásio/Matilde Aguiar	CAGPD	TR	JUN	1ª	B	
13	10:34	Inês Mingatos	ACG	IF	JUN	1ª	A	
14	10:36	Ana Carolina Rodrigues/Bárbara Dias/Raquel Pereira	MGBOOS	TR	JUN	1ª	B	
15	10:38	Sara Batista	SCM	IF	JUN	1ª	A	
16	10:40	Beatriz Cardoso/Catarina Rechen/Inês Estoura/Diana Farinha/Matilde Duarte	CUAB	GR	JUN	1ª	B	
17	10:42	Carolina Guimaro	ACG	IF	JUN	1ª	A	
18	10:44	Tomás Almeida	ACG	IM	JUN	Elite	B	
19	10:46	Ana Madalena Claro	ACG	IF	JUN	1ª	A	
20	10:48	Maria Dias	ACG	IF	JUN	Elite	B	
21	10:50	Rita Carvalho	A4G	IF	JUN	1ª	A	
22	10:52	Eva Silva	A4G	IF	JUN	Elite	B	
23	10:54	Camila Ferreira	A4G	IF	JUN	1ª	A	
24	10:56	Beatriz Matos	MGBOOS	IF	JUN	Elite	B	
25	10:58	Maria Calaça	AGJC	IF	JUN	1ª	A	
26	11:00	Rafaela Damásio	CAGPD	IF	JUN	Elite	B	
27	11:02	Patrícia Fernandes	A4G	IF	JUN	1ª	A	
28	11:04	Mariana Almeida	GCA	IF	JUN	Elite	B	
29	11:06	Maria Carolina Serrão	MGBOOS	IF	JUN	1ª	A	
30	11:08	Inês Simões	ACG	IF	JUN	Elite	B	
31	11:10	Maria Dias/Tomás Almeida	ACG	PM	JUN	Elite	A	



# CAMPEONATO NACIONAL 2016 - Elites / 1ª Divisão / Aerodance & Aerostep

## Lista de Inscritos, Programa e Ordem de Passagem



Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé

21-Mai-16

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri	
32	11:12	Maria Coutinho	A4G	IF	JUN	Elite	B	
	11:14	INTERVALO						
33	11:30	Beatriz Brandão	A4G	IF	SN	Elite	A	
34	11:32	Sara Silva/Fábio Lima	CAGPD	PM	SN	Elite	B	
35	11:34	Ana Janeiro	CAGPD	IF	SN	Elite	A	
36	11:36	Tiago Faquinha	SFRUA	IM	SN	Elite	B	
37	11:38	Inês Botelho	CAGPD	IF	SN	Elite	A	
38	11:40	Bernardo Graça	FAPEELC	IM	SN	Elite	B	
39	11:42	Sara Silva	CAGPD	IF	SN	Elite	A	
40	11:44	Fábio Lima	CAGPD	IM	SN	Elite	B	
41	11:46	Bruna Coelho	FAPEELC	IF	SN	Elite	A	
42	11:48	Maria Coutinho / Eva Silva / Rute Fonseca	A4G	TR	JUN	Elite	B	
43	11:50	Cátia Madureira	A4G	IF	SN	Elite	A	
44	11:52	Inês Simões/Maria Dias/Tomás Almeida	ACG	TR	JUN	Elite	B	
45	11:54							
46	11:56	Inês Botelho/Ana Janeiro/Fábio Lima	CAGPD	TR	SN	Elite	A	
47	11:58	Inês Madail / Ana Branco / Camila Ferreira	A4G	TR	JUN	Elite	B	
48	12:00	Maria Coutinho / Eva Silva / Rute Fonseca / Patrícia Fernandes / Rita Carvalho	A4G	GR	JUN	Elite	A	
49	12:02							
50	12:04	Ana Madalena Claro/ Inês Mingatos/Inês Simões/Maria Dias/Tomás Almeida	ACG	GR	JUN	Elite	A	
	12:06	INTERVALO						
51	12:15	Marta Mora/Cíntia Pratas/Lara Carvalho	ACG	TR	INI	1ª	A	
52	12:17	Carolina Carvalho/Carolina Santos/Sofia Rodrigues	GCA	TR	JUV	1ª	B	
53	12:19	Carina Sousa/Laura Pereira/Isabel Freitas	SCM	TR	INI	1ª	A	
54	12:21	Rita Gomes / Joana Matos / Carolina Cruz	A4G	TR	JUV	1ª	B	
55	12:23	Daniela Bento / Sofia Martins / Gabriela Sequeira	A4G	TR	INI	1ª	A	
56	12:25	Ana Taipina/Madalena Almeida/Juliana Moço	ACG	TR	JUV	1ª	B	
57	12:27	Sofia Loureiro/Mercedes Oliveira/Carlota Reis	ACG	TR	INI	1ª	A	
58	12:29	Inês Cruz/Eva Oliveira/Maria Marque	ACG	TR	JUV	1ª	B	
59	12:31	Carolina Jesus/Carlota Pires/Matilde Martins	ACG	TR	INI	1ª	A	
60	12:33	Diana Diogo/Renata Antunes/Maria Leonor Catarrilhas	MGBOOS	TR	JUV	1ª	B	
61	12:35	Inês Neves/Sara Athayde/João Rebocho	AF	TR	INI	1ª	A	
62	12:37	Maria Correia/Sara Nunes/Rui Cansado	CAGPD	TR	JUV	1ª	B	
63	12:39	Leonor Januário/Sofia Moniz/Zamy Tomé	CAGPD	TR	INI	1ª	A	



# CAMPEONATO NACIONAL 2016 - Elites / 1ª Divisão / Aerodance & Aerostep

## Lista de Inscritos, Programa e Ordem de Passagem



Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé

21-Mai-16

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
64	12:41	Gabriela Pessoa/Vitória Melâncio/Maria Oliveira	ACG	TR	JUV	1ª	B
65	12:43	Ema Branco/Beatriz Morais/Rita Vinagreiro	ACG	TR	INI	1ª	A
66	12:45	Joana Inês Almeida / Rita Ferreira / Adriana Bento	A4G	TR	JUV	1ª	B
67	12:47	Daniela Bento / Sofia Martins / Gabriela Sequeira / Leonor Pinto / Rodrigo Marques	A4G	GR	INI	1ª	A
68	12:49	Sofia Santos/Sara Berenguer/Maria Viveiros	AGJC	TR	JUV	1ª	B
69	12:51	Marta Moura/Carolina Jesus/Carlota Reis/Sofia Ye/Cíntia Pratas	ACG	GR	INI	1ª	A
70	12:53	Érica Malheiro/Beatriz Cordeiro/Maria Pinheiro	CUAB	TR	JUV	1ª	B
71	12:55	Cláudia Pinheiro/Leonor Januário/Sofia Moniz/Tomás Amaral/Zamy Tomé	CAGPD	GR	INI	1ª	A
72	12:57	Inês Silva/Sofia Guerra/Ana Shevechenko	GCA	TR	JUV	1ª	B
73	12:59	Ema Branco/Beatriz Morais/Rita Vinagreiro/Sofia Loureiro/Mercedes Oliveira	ACG	GR	INI	1ª	A
74	13:01	Beatriz Alves/Miguel Calaça	AGJC	PM	SN	1ª	B
75	13:03	Joana Francisco	CUAB	IF	SN	1ª	A
76	13:05	Cláudia Pinheiro/Filipa Leite/Maria Correia/Rui Cansado/Sara Nunes	CAGPD	GR	JUV	1ª	B
77	13:07	Sofia Magalhães	CAGPD	IF	SN	1ª	A
78	13:09	Ana Taipina/Gabriela Pessoa/Madalena Almeida/Vitória Melâncio/Maria Oliveira	ACG	GR	JUV	1ª	B
79	13:11	Carolina Pinhero	ACG	IF	SN	1ª	A
80	13:13	Rita Ferreira / Ana Miguel Almeida Maria Mendes / Luísa Paz / Rute Marques	A4G	GR	JUV	1ª	B
81	13:15	Rute Garrido	ACG	IF	SN	1ª	A
82	13:17	Carolina Carvalho/Carolina Pereira/Sofia Rodrigues/Ana Shevechenko/Inês Silva	GCA	GR	JUV	1ª	B
83	13:19	Raquel Sousa	SCM	IF	SN	1ª	A
84	13:21	Rita Gomes / Joana Matos / Joana Inês Almeida / Carolina Cruz / Adriana Bento	A4G	GR	JUV	1ª	B
85	13:23	Maria Guerra	ACG	IF	SN	1ª	A
86	13:25	Juliana Moço/Inês Cruz/Maria Marques/Filipa Moura/Ana Jorge	ACG	GR	JUV	1ª	B
87	13:27	Joana Francisco/Diana Rechená/Joana César	CUAB	TR	SN	1ª	A
88	13:29	Miguel Calaça	AGJC	IM	SN	1ª	B
89	13:31	Carolina Pinhero/Maria Guerra/Rute Garrido	ACG	TR	SN	1ª	A



# CAMPEONATO NACIONAL 2016 - Elites / 1ª Divisão / Aerodance & Aerostep

## Lista de Inscritos, Programa e Ordem de Passagem



Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé

21-Mai-16

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri	
	13:33	<b>FIM DA COMPETIÇÃO</b>						
	13:45	<b>CERIMÓNIAS PROTOCOLARES - TR/GR INICIADOS &amp; TR/GR JUVENIS &amp; JUNIORES &amp; SENIORES &amp; JUN/SEN ELITE</b>						
	14:00	<b>ALMOÇO</b>						
90	15:00	Bárbara Rosinha	CCRCCR	IF	INI	1ª	A	
91	15:02	Maria Correia	CAGPD	IF	JUV	1ª	B	
92	15:04	Eva Figueiredo	ABGC	IF	INI	1ª	A	
93	15:06	Catarina Marques Dias	ABGC	IF	JUV	1ª	B	
94	15:08	Rosana Cabral	AGJC	IF	INI	1ª	A	
95	15:10	Maria Viveiros	AGJC	IF	JUV	1ª	B	
96	15:12	Sara Athayde	AF	IF	INI	1ª	A	
97	15:14	Carolina Carvalho	GCA	IF	JUV	1ª	B	
98	15:16	Rita Vinagreiro	ACG	IF	INI	1ª	A	
99	15:18	Rita Gomes	A4G	IF	JUV	1ª	B	
100	15:20	Sofia Moniz	CAGPD	IF	INI	1ª	A	
101	15:22	Diana Lino	CCRAM	IF	JUV	1ª	B	
102	15:24	Gabriela Sequeira	A4G	IF	INI	1ª	A	
103	15:26	Carolina Santos	GCA	IF	JUV	1ª	B	
104	15:28	Isabel Freitas	SCM	IF	INI	1ª	A	
105	15:30	Adriana Bento	A4G	IF	JUV	1ª	B	
106	15:32	Inês Neves	AF	IF	INI	1ª	A	
107	15:34	Marta Vieira	SCM	IF	JUV	1ª	B	
108	15:36	Ema Branco	ACG	IF	INI	1ª	A	
109	15:38	Joana Inês Almeida	A4G	IF	JUV	1ª	B	
110	15:40	Beatriz Morais	ACG	IF	INI	1ª	A	
111	15:42	Maria Oliveira	ACG	IF	JUV	1ª	B	
112	15:44	Sofia Loureiro	ACG	IF	INI	1ª	A	
113	15:46	Sara Nunes	CAGPD	IF	JUV	1ª	B	
114	15:48	Laura Pereira	SCM	IF	INI	1ª	A	
115	16:00	Margarida Trindade	CUAB	IF	JUV	1ª	B	
116	16:02	Zamy Tomé	CAGPD	IF	INI	1ª	A	
117	16:04	Renata Antunes	MGBOOS	IF	JUV	1ª	B	
118	16:06	Leonor Januário	CAGPD	IF	INI	1ª	A	
119	16:08	Ana Taipina	ACG	IF	JUV	1ª	B	
120	16:10	Carina Sousa	SCM	IF	INI	1ª	A	
121	16:12	Sara Berenguer	AGJC	IF	JUV	1ª	B	





# CAMPEONATO NACIONAL 2016 - Elites / 1ª Divisão / Aerodance & Aerostep

## Lista de Inscritos, Programa e Ordem de Passagem



Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé

21-Mai-16

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri	
122	16:14	Rita Vieira	ABGC	IF	INI	1ª	A	
123	16:16	Diana Diogo	MGBOOS	IF	JUV	1ª	B	
124	16:18	Sofia Martins	A4G	IF	INI	1ª	A	
125	16:20	Cláudia Pinheiro	CAGPD	IF	JUV	1ª	B	
126	16:22	Ema Sousa	AlgarveGym	IF	INI	1ª	A	
127	16:24	Carolina Cruz	A4G	IF	JUV	1ª	B	
128	16:26	Laura Mata	MGBOOS	IF	INI	1ª	A	
129	16:28	Inês Silva	GCA	IF	JUV	1ª	B	
	16:30	<b>INTERVALO</b>						
130	16:45	Ana Moniz	AGJC	IF	INI	1ª	A	
131	16:47	Sofia Santos	AGJC	IF	JUV	1ª	B	
132	16:49	Daniela Bento	A4G	IF	INI	1ª	A	
133	16:51	Joana Matos	A4G	IF	JUV	1ª	B	
134	16:53	Tiago Alvarez	CCRCCR	IM	INI	1ª	B	
135	16:55	Gabriela Pessoa	ACG	IF	JUV	1ª	A	
136	16:57	João Rebocho	AF	IM	INI	1ª	B	
137	16:59	Ana Shevechenko	GCA	IF	JUV	1ª	A	
138	17:01	Quirilo Ianenکو	GCA	IM	INI	1ª	B	
139	17:03	Madalena Almeida	ACG	IF	JUV	1ª	A	
140	17:05	Rodrigo Marques	A4G	IM	INI	1ª	B	
141	17:07	Vitória Melânio	ACG	IF	JUV	1ª	A	
142	17:09	Tomás Amaral	CAGPD	IM	INI	1ª	B	
143	17:11	Matilde Câmara	SCM	IF	JUV	1ª	A	
144	17:13	Tiago Pinheiro	CAGPD	IM	INI	1ª	B	
145	17:15	Rita Ferreira	A4G	IF	JUV	1ª	A	
146	17:17	Bárbara Rosinha/Taigo Alvarez	CCRCCR	PM	INI	1ª	B	
147	17:19	Luís Rosas	ACG	IM	JUV	1ª	A	
148	17:21	Inês Neves/João Rebocho	AF	PM	INI	1ª	B	
149	17:23	Rui Cansado	CAGPD	IM	JUV	1ª	A	
150	17:25	Zamy Tomé/Tiago Pinheiro	CAGPD	PM	INI	1ª	B	
151	17:27	Milton Arede	GCA	IM	JUV	1ª	A	
152	17:29	Leonor Januário/Tomás Amaral	CAGPD	PM	INI	1ª	B	
153	17:31	Maria Oliveira/Luís Rosas	ACG	PM	JUV	1ª	A	
154	17:33	Leonor Pinto/Rodrigo Marques	A4G	PM	INI	1ª	B	
155	17:35	Sara Nunes/Rui Cansado	CAGPD	PM	JUV	1ª	A	
	17:37	<b>INTERVALO</b>						

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
156	17:55	Joana Cruz/Beatriz Carvalho/Inês Gonçalves/Ana Margarida Pinto/Mafalda Rafacho/Maria Santana/Maria Inês Suspiro/Mariana Ramalho	CCRCCR	AD	1	0	A
157	17:57	Ana Taipina/Luís Rosas/Cristiana Silva/Ana Sofia Loureiro/Maria Almeida/Cíntia Simões/Carolina Silva/Ana Beatriz Pessoa	ACG	AS	2	0	B
158	17:59	Mariana Cruz/Bárbara Carvalho/Carolina Balreira/Francisca Sucena/Daniela Bento/Mariana Batista/Sofia Martins/Gabriela Sequeira	A4G	AD	1	0	A
159	18:01	Carolina Carvalho/Carolina Pereira/Sofia Rodrigues/Ana Shevechenko/Inês Silva/Mariana Almeida/Adriana Neves/Maria Mendonça/Inês Moura	GCA	AS	2	0	B
160	18:03	Rui Cansado/Tomás Amaral/Sara Nunes/Maria Correia/Filipa Leita/Cláudia Pinheiro/Inês Miranda/Lara Faria	CAGPD	AD	1	0	A
161	18:05	Inês Gomes/Francisca Neves/Daniela Paixão/Ana Miguel Almeida/Luís Paz/Francisca Sucena/Mariana Batista/Ana Firmino/Ana Miguel Pereira/Bárbara Carvalho	A4G	AS	2	0	B
162	18:07	Mercedes Oliveira/Marta Moura/Carolina Jesus/Carlota Reis/Sofia Ye/Cíntia Pratas/Lara Carvalho/Carlota Pires/Matilde Martins/Vanessa Pascoal	ACG	AD	1	0	A
163	18:09	Gabriela Pessoa/Juliana Moço/Inês Cruz/Eva Oliveira/Maria Marques/Matilde Faria/Filipa Moura/Ana Filipa Jorge	ACG	AS	2	0	B
164	18:11	Inês Neves/Sara Athayde/João Rebocho/Gabriela Isidro/Filipa Gomes/Ana Alves/Mara Sochas	AF	AD	1	0	A
165	18:13	Maria Jorge Madeira/Luciana Oliveira/Camila Pereira/Catarina Martins/Rita Marques/Maris Ribeiro/Bárbara Maia/José Araújo	A4G	AS	3	0	B
166	18:15	Rita Sobral/Francisca Tavares/Maria Salgado/Maria Abreu/Joana Sobral/Sofia Leitão	ACC	AD	1	0	A
167	18:17	Cátia Madureira/Ruben Nunes/Patrícia Fernandes/Beatriz Brandão/Joana Abrantes/Inês Soares/Rita Marinho/Inês Marques	A4G	AS	3	0	B
168	18:19	Rita Ferreira/Carolina Cruz/Joana Almeida/Luís Paz/Ana Miguel Almeida/Maria Mendes/Rute Marques	A4G	AD	2	0	A



# CAMPEONATO NACIONAL 2016 - Elites / 1ª Divisão / Aerodance & Aerostep

## Lista de Inscritos, Programa e Ordem de Passagem



Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé

21-Mai-16

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
169	18:21	Ana Madalena Claro/Carolina Guimaro/Inês Mingatos/Inês Simões/Maria Dias/Tomás Almeida/Mariana Marques/Carolina Pinheiro	ACG	AS	3	0	B
170	18:23	Maria Oliveira/Juliana Moço/Inês Cruz/Eva Oliveira/Maria Marques/Matilde Faria/Filipa Moura/Ana Filipa Jorge	ACG	AD	2	0	A
171	18:25	Ema Branco/Beatriz Morais/Rita Vinageiro/Sofia Loureiro/Mercedes Oliveira/Marta Moura/Carolina Jesus/Carlota Reis/Lara Carvalho	ACG	AS	1	0	B
172	18:27	Rita Gomes/Adriana Bento/Joana Matos/Inês Madail/Ana Branco/Camila Ferreira	A4G	AD	2	0	A
173	18:29	Joana Cruz/Beatriz Carvalho/Inês Gonçalves/Ana Margarida Pinto/Mafalda Rafacho/Maria Santana/Maria Inês Suspiro/Mariana Ramalho	CCRCCR	AS	1	0	B
174	18:31	Madalena Almeida/Luís Rosas/Cristiana Silva/Ana Sofia Loureiro/Maria Almeida/Cíntia Simões/Carolina Silva/Ana Beatriz Pessoa	ACG	AD	2	0	A
175	18:33	Ana Madalena Claro/Carolina Guimaro/Inês Mingatos/Inês Simões/Maria Dias/Tomás Almeida/Mariana Marques/Carolina Pinheiro	ACG	AD	3	0	B
176	18:35	Carolina Carvalho/Carolina Pereira/Sofia Rodrigues/Ana Shevechenko/Rita Albuquerque/Inês Silva/Sofia Guerra/Mariana Almeida	GCA	AD	2	0	A
177	18:37	Cátia Madureira/Ruben Nunes/Ana Santos/Beatriz Brandão/Rafaela Silva/Rita Marinho/Marisa Ribeiro/Bárbara Maia	A4G	AD	3	0	B
178	18:39						
179	18:41	Sara Silva/Fábio Lima/Inês Botelho/Ana Janeiro/Rafaela Damásio/Matilde Aguiar/Sofia Magalhães	CAGPD	AD	3	0	B
180	18:43						
181	18:45	Maria Jorge Madeira/Luciana Oliveira/Camila Pereira/Catarina Martins/Rita Marques/Ana Gonçalves/Francisca Carreira	A4G	AD	3	0	B
182	18:47						
183	18:49	Joana Abrantes/Inês Soares/Ana Rita Carvalho/Patrícia Fernandes/Débora Fonseca/Maria Coutinho/Eva Silva/Rute Fonseca	A4G	AD	3	0	B



# CAMPEONATO NACIONAL 2016 - Elites / 1ª Divisão / Aerodance & Aerostep

## Lista de Inscritos, Programa e Ordem de Passagem



Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé

21-Mai-16

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri	
	18:51	FIM DA COMPETIÇÃO						
	19:05	CERIMÓNIAS PROTOCOLARES - IF/IM/PM INICIADOS & IF/IM/PM JUVENIS & AERODANCE & AEROSTEP						
	19:30	ENCERRAMENTO DO RECINTO						

- Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações no horário.
- Todos os ginastas em competição, terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos respetivos).



# CAMPEONATO NACIONAL 2016 - Divisão Base

## Lista de Inscritos, Programa e Ordem de Passagem



Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé

22-Mai-16

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri	
	09:00	<b>ABERTURA DO RECINTO / ACREDITAÇÃO</b>						
	09:15	<b>REUNIÃO DE JUIZES</b>						
	10:00	<b>DESFILÉ INICIAL INICIADOS &amp; JUVENIS &amp; JUNIORES &amp; SENIORES</b>						
1	10:10	Madalena Trindade	CUAB	IF	INI	Base	A	
2	10:12	Sara Paz	ABGC	IF	JUV	Base	B	
3	10:14	Maria Madalena Matos	AlgarveGym	IF	INI	Base	A	
4	10:16	Sofia Guerra	GCA	IF	JUV	Base	B	
5	10:18	Catarina Cardoso	CCRCCR	IF	INI	Base	A	
6	10:20	Mariana Cruz	A4G	IF	JUV	Base	B	
7	10:22	Margarida Ventrua	CUAB	IF	INI	Base	A	
8	10:24	Daniela Guerreiro	MGBOOS	IF	JUV	Base	B	
9	10:26	Catarina Menor	ABGC	IF	INI	Base	A	
10	10:28	Mara Sochas	AF	IF	JUV	Base	B	
11	10:30	Milena Ferreira	ABGC	IF	INI	Base	A	
12	10:32	Inês Miranda	CAGPD	IF	JUV	Base	B	
13	10:34	Lara Martins	ABGC	IF	INI	Base	A	
14	10:36	Ana Miguel Almeida	A4G	IF	JUV	Base	B	
15	10:38	Ana Mirinha	ABGC	IF	INI	Base	A	
16	10:40	Márcia Rodrigues	ABGC	IF	JUV	Base	B	
17	10:42	Beatriz Pinto	SFRUA	IF	INI	Base	A	
18	10:44	Soraia Matos	CUAB	IF	JUV	Base	B	
19	10:46	Maria Oliveira	ABGC	IF	INI	Base	A	
20	10:48	Sofia Saraiva	AlgarveGym	IF	JUV	Base	B	
21	10:50	Leonor dos Reis	AlgarveGym	IF	INI	Base	A	
22	10:52	Lara Faria	CAGPD	IF	JUV	Base	B	
23	10:54	Carlota Ribeiro	CCRCCR	IF	INI	Base	A	
24	10:56	Ana Amaral	MGBOOS	IF	JUV	Base	B	
25	10:58	Matilde Pedreiro	ACM	IF	INI	Base	A	
26	11:00	Sofia Leitão	ACC	IF	JUV	Base	B	
27	11:02	Margarida Gomes	CCRCCR	IF	INI	Base	A	
28	11:04	Maria Inês Suspiro	CCRCCR	IF	JUV	Base	B	
29	11:06	Margarida Sequeira	MGBOOS	IF	INI	Base	A	
30	11:08	Filipa Leite	CAGPD	IF	JUV	Base	B	
31	11:10	Gabriela Isidro	AF	IF	INI	Base	A	
32	11:12	Liane Oleira	MGBOOS	IF	JUV	Base	B	
33	11:14	Mariana Ramalho	CCRCCR	IF	INI	Base	A	



# CAMPEONATO NACIONAL 2016 - Divisão Base

## Lista de Inscritos, Programa e Ordem de Passagem



Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé

22-Mai-16

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri	
34	11:16	Sofia Lopes	ABGC	IF	JUV	Base	B	
35	11:18	Marta Fernandes	ABGC	IF	INI	Base	A	
36	11:20	Inês Pissarra	ABGC	IF	JUV	Base	B	
37	11:22	Filipa Gomes	AF	IF	INI	Base	A	
38	11:24	Maria Leonor Catarrilhas	MGBOOS	IF	JUV	Base	B	
	11:26	<b>INTERVALO</b>						
39	11:40	Jan Rosa	CCRCCR	IM	INI	Base	A	
40	11:42	Tatiana Barreiro	ABGC	IF	JUV	Base	B	
41	11:44	Afonso Henriques	CCRCCR	IM	INI	Base	A	
42	11:46	Maria Izidro	ABGC	IF	JUV	Base	B	
43	11:48	Marta Almeida/André Pipio	CCRCCR	PM	INI	Base	A	
44	11:50	Ana Soares	CUAB	IF	JUV	Base	B	
45	11:52	Catarina Cardoso/Jan Rosa	CCRCCR	PM	INI	Base	A	
46	11:54	Catarina Laginha	AlgarveGym	IF	JUV	Base	B	
47	11:56	Carlota Ribeiro/Afonso Henriques	CCRCCR	PM	INI	Base	A	
48	11:58	Luísa Paz	A4G	IF	JUV	Base	B	
49	12:00	Margarida Gomes/Mafalda Ventura/Sofia Santana	CCRCCR	TR	INI	Base	A	
50	12:02	Vitória Ferraz	MGBOOS	IF	JUV	Base	B	
51	12:04	Carolina Figueiredo/Diana Formiga/Mariana Vieira	A4G	TR	INI	Base	A	
52	12:06	Ana Alves	AF	IF	JUV	Base	B	
53	12:08	Ana Beatriz Gomes/Beatriz Duarte/Sabrina Diaz	A4G	TR	INI	Base	A	
54	12:10	Ana Miguel Almeida/Luísa Paz/Maria Mendes	A4G	TR	JUV	Base	B	
55	12:12	Bárbara Rosinha/Mariana Ramalho/Catarina Cardoso	CCRCCR	TR	INI	Base	A	
56	12:14	Sofia Lopes/Inês Pissarra/Sara Paz	ABGC	TR	JUV	Base	B	
57	12:16	Lara Martins/Ana Mirinha/Milena Ferreira	ABGC	TR	INI	Base	A	
58	12:18	Mariana Matias/Mariana Ventura/Catarina Silva	CUAB	TR	JUV	Base	B	
59	12:20	Rita Vieira/Marta Fernandes/Maria Oliveira	ABGC	TR	INI	Base	A	
60	12:22	Marta Sota/Iasmina Caldeira/Márcia Rodrigues	ABGC	TR	JUV	Base	B	
61	12:24	Ana Isabel Ferreira/Margarida Mota/Erica Lourenço	A4G	TR	INI	Base	A	
62	12:26	Carolina Balreira/Mariana Batista/Mariana Cruz	A4G	TR	JUV	Base	B	
63	12:28	Maria Santos/Catarina Dias/Inês Santos	ABGC	TR	INI	Base	A	
64	12:30	Bárbara Carvalho/Ana Carolina Firmino/Rute Marques	A4G	TR	JUV	Base	B	
65	12:32	André Pipio/Mafalda Ventura/Matilde Santos/Matilde Prieto/Marta Almeida	CCRCCR	GR	INI	Base	A	
66	12:34	Maria Salgado/Joana Sobral/Sofia Leitão	ACC	TR	JUV	Base	B	

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri	
67	12:36	Tiago Alvarez/Afonso Henriques/Jan Rosa/Catarina Cardoso/Carlota Ribeiro	CCRCCR	GR	INI	Base	A	
68	12:38	Inês Gomes/Francisca Neves/Daniela Paixão	A4G	TR	JUV	Base	B	
69	12:40	Daniela Guerreiro/Ana Amaral/Maria Leonor Catarrilhas/Micaela Fernandes/Bruna Marques	MGBOOS	GR	JUV	Base	A	
70	12:42							
71	12:44	Carolina Balreira/Mariana Batista/Bárbara Carvalho/Ana Carolina Firmino/Francisca Sucena	A4G	GR	JUV	Base	A	
	12:46	<b>INTERVALO</b>						
72	13:00	Joana Abrantes	A4G	IF	JUN	Base	A	
73	13:02	Ruben Nunes	A4G	IM	SN	Base	B	
74	13:04	Dorina Pimenta	MGBOOS	IF	JUN	Base	A	
75	13:06	Ana Freire/Irina Fernandes/Adriana Condença	ABGC	TR	SN	Base	B	
76	13:08	Daniela Espada	AlgarveGym	IF	JUN	Base	A	
77	13:10	Ana Sofia Ferreira	CCRAM	IF	SN	Base	B	
78	13:12	Andreia Fernandes	ABGC	IF	JUN	Base	A	
79	13:14	Sónia Santos	MGBOOS	IF	SN	Base	B	
80	13:16	Ana Santos	A4G	IF	JUN	Base	A	
81	13:18	Joana Abrantes/Rita Marques/Inês Soares	A4G	TR	JUN	Base	B	
82	13:20	Carolina Luciano	ABGC	IF	JUN	Base	A	
83	13:22	Rita Marinho/Marisa Ribeiro/Bárbara Maia	A4G	TR	JUN	Base	B	
84	13:24	Mariana Borges	CAGPD	IF	JUN	Base	A	
85	13:26	Maria Jorge Madeira/Catarina Martins/Ana Gonçalves	A4G	TR	JUN	Base	B	
86	13:28	Núria Pegudo	CCRAM	IF	JUN	Base	A	
87	13:30	Joana Abrantes/Rita Marques/Inês Soares/Ana Santos/Ana Gonçalves	A4G	GR	JUN	Base	B	
88	13:32	Daniela Resende	MGBOOS	IF	JUN	Base	A	
89	13:34							
90	13:36	Laura Sousa	AlgarveGym	IF	JUN	Base	A	
	13:38	<b>FIM DA COMPETIÇÃO</b>						
	13:55	<b>CERIMÓNIAS PROTOCOLARES</b>						
	14:30	<b>ENCERRAMENTO DO RECINTO</b>						

- Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações no horário.
- Todos os ginastas em competição, terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos respetivos).