

TAG 2019

Torneio AcroGym



Regulamento

Base

1ª Div

Infantis, Iniciados, Juvenis,
Juniors e Seniores

ÍNDICE

| | |
|---|----------|
| ÍNDICE | 1 |
| INFORMAÇÕES GERAIS | 1 |
| DATA E LOCAL DO EVENTO | 1 |
| EQUIPAMENTO DESPORTIVO..... | 1 |
| SEGURO DESPORTIVO | 1 |
| PRAZOS..... | 1 |
| PAGAMENTOS | 1 |
| REGULAMENTO DA PROVA | 3 |
| INSCRIÇÃO NA PROVA | 3 |
| JUÍZES..... | 3 |
| DIAGRAMAS..... | 3 |
| MÚSICAS..... | 4 |
| PRÉMIOS..... | 4 |
| PROGRAMA TÉCNICO E PARTICIPAÇÃO | 4 |
| 1ª DIVISÃO | 5 |
| <i>Juvenis</i> | 5 |
| <i>Juniors 12-18</i> | 5 |
| <i>Juniors 13-19</i> | 6 |
| <i>Seniores</i> | 6 |
| DIVISÃO BASE | 6 |
| <i>Iniciados, Juvenis e Juniors</i> | 6 |
| <i>Infantis</i> | 6 |

INFORMAÇÕES GERAIS

Data e local do evento

- ❖ **12 de maio de 2019**
- ❖ [Pavilhão Multidesportos Dr. Mário Mexia](#) - R. Gen. Humberto Delgado, 3030 Coimbra.

Equipamento desportivo

- ❖ Praticável Spieth Gymnastics azul com placas de amortecimento.

Seguro Desportivo

- ❖ Se o seguro desportivo não for subscrito à FGP, é necessário enviar sempre apólice da seguradora com indicação dos valores de cobertura, que têm que ser iguais ou superiores aos consignados na legislação em vigor.
- ❖ Cada Entidade terá que enviar declaração de seguro válida para acrogymister@gmail.com.

Prazos

- ❖ Inscrições nominativas: até dia 12 de abril de 2019 deverão enviar email a demonstrar interesse e a indicar o número de pares/grupos por escalão.
- ❖ As **inscrições** em prova e respetivos **pagamentos** deverão ser recebidas **até dia 19 de abril de 2019** e realizadas na Gymbase.
- ❖ Os **diagramas** têm que dar entrada no AgCC até dia 3 de maio, às 13h00 caso contrário sofrem uma penalização de 0,3 pts cada.
- ❖ As **músicas** têm de dar entrada na AgCC até dia 4 de maio, às 13h00.

Pagamentos

- ❖ O pagamento deverá ser feito em simultâneo com a inscrição, respeitando os mesmos prazos.
- ❖ Resumo dos pagamentos:

| | Dentro do prazo | Fora do prazo (sujeito a aceitação) |
|----------|-----------------|-------------------------------------|
| Ginastas | 6,00€ | 10,00€ |

| | | |
|--------|-------------------|---------------------|
| | Até 10 ginastas | 11 ou mais ginastas |
| Juízes | 1 juiz ou 150,00€ | 2 juízes ou 250,00€ |

📍 Acrogym Clube de Coimbra
IBAN: PT50 0018 000338777033020 45
Conta: 0003 3877 7033 020
BIC/SWIFT: TOTAPTPL

REGULAMENTO DA PROVA

Inscrição na Prova

- ❖ Para todas as competições, os clubes deverão fazer a inscrição dos seus ginastas, através das fichas próprias para esse efeito, disponibilizadas em www.acrogymcc.com. O processo de inscrição deverá ser através da ficha de inscrição da Federação de Ginástica de Portugal (FGP) e pelo portal *GYMBASE* da FGP, deste modo, todos os participantes (ginastas, dirigentes e juízes) deverão estar devidamente filiados na FGP, exceto os Clubes estrangeiros. Não serão aceites nem consideradas outras formas de inscrição.
- ❖ Treinadores Adjuntos serão admitidos em prova, desde que filiados e devidamente referenciados na ficha de inscrição.
- ❖ O diretor de prova ou quem o substitua, tem autoridade para decidir acerca da participação de um ginasta que apresente sinais evidentes de lesão (limitação física, próteses, etc.)
- ❖ Aquando da inscrição em prova, o clube deverá indicar, obrigatoriamente, o primeiro, segundo e último nome do ginasta. As **inscrições** em prova deverão ser recebidas **até dia 19 de abril de 2019**.
- ❖ Todas as inscrições serão cobradas a 6,00€ por ginasta, independentemente das desistências.

Juízes

- ❖ Cada Clube deverá inscrever 1 juiz até 10 ginastas ou 2 juízes se forem 11 ou mais ginastas. O não cumprimento implica o pagamento:
 - Até 10 ginastas inscritos – 1 juiz ou 150 euros de multa
 - 11 ou mais ginastas inscritos – 2 juízes ou 250 euros

Diagramas

- ❖ Só são aceites **diagramas** do modelo disponível no sítio do AgCC (www.acrogymcc.com) e/ou modelo da Federação de Ginástica de Portugal em vigor e devidamente preenchidos ou Acrocompanion.

Os diagramas têm que dar entrada no AgCC até dia 3 de maio às 13h00, enviados por via eletrónica para acrogymister@gmail.com. Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, sofrem uma penalização de 0,3 pts cada. Os diagramas tem de ser enviados em ficheiros independentes, identificados com número do par/grupo (se disponibilizado), especialidade, escalão, exercício e sigla do Clube, usando a terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados. (Ex: 26_PF_JUV_EQ_Sigla do Clube).

| | | |
|---------------------------|-----------------------------|----------------------|
| Par Feminino PF | Infantis INF | Equilíbrio EQ |
| Par Masculino PM | Iniciados INIC | Dinâmico DIN |
| Par Misto PMx | Juvenis Base JUVB | Combinado COM |
| Grupo Feminino GF | Juvenis JUV | |
| Grupo Masculino GM | Juniores Base JUNB | |
| | Juniores JUN | |
| | Seniores Base SENB | |
| | Seniores SEN | |
| | Juniores Elite JUN E | |
| | Seniores Elite SEN E | |

Músicas

- ❖ As **músicas** têm de dar entrada na AgCC até dia 4 de maio, às 13h00 enviados apenas via wettransfer para acrogymister@gmail.com, em formato mp3. As músicas têm que estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas. Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em suporte de CD ou suporte digital “pen drive” devidamente identificadas.

Prémios

- ❖ Serão atribuídas medalhas aos três primeiros individuais e equipas classificadas, se:
 - Cada escalão/especialidade tiver mais de dois clubes participantes e pódio completo.

Programa técnico e participação

- ❖ Competição Individual por Especialidade.
 - PF - Pares Femininos;
 - PM - Pares Masculinos;
 - PMx - Pares Mistos;
 - GF - Grupos/Trios Femininos;
 - GM - Quadras Masculinas.
- ❖ Competição por equipas.
 - Cada Clube poderá inscrever até 2 equipas (A e B). As equipas são constituídas por três a cinco pares/grupos e as especialidades só podem repetir uma vez (ex: 2 pares femininos e 1 trio feminino).

✦ Escalões / Categorias

| Escalões Etários / Categorias | Base | 1ª Divisão |
|-------------------------------|---|--------------|
| Infantis | 6-12 anos | |
| Iniciados | 8-15 anos | |
| Juvenis | 9-16 anos | 11-16 anos |
| Juniores | 10-18 anos | 12-19 anos * |
| Seniores | x | ≥12 |
| Juniores Elite | As mesmas idades dos escalões de Juniores e Seniores. | |
| Seniores Elite | | |

* Diferença de idades máxima = 6 anos, 7 para os grupos masculinos

As idades referem-se sempre ao final do ano civil seguinte ao início da época (idade até ao dia 31 de dezembro do ano seguinte).

✦ Ponderação das componentes avaliadas

Artística -As Notas de Artística serão calculadas de acordo com as normas do Código Internacional de Pontuação.

Execução -As Notas de Execução serão calculadas de acordo com as normas do Código Internacional de Pontuação.

Dificuldade -As Notas de Dificuldade serão calculadas de acordo com as normas do Código Internacional por Idade, Código Internacional de Pontuação, exceto escalão de infantis (regulamento da FGP).

- ✦ Não é aplicada qualquer penalização por diferença de altura ao escalão de Infantis e Iniciado, no entanto são aplicadas as regras de diferença de massa e maturidade constantes na componente artística;

1ª Divisão

Juvenis

- ✦ Aplica-se na íntegra todas as regras do escalão 11/16 anos, referidos para a Competição Internacional por Grupos de Idades.

Juniores 12-18

- ✦ Aplica-se na íntegra todas as regras do escalão 12/18 anos, referidos para a Competição Internacional por Grupos de Idades.

Juniores 13-19

- ❖ Aplica-se na íntegra todas as regras do escalão 13/19 anos, referidos para a Competição Internacional por Grupos de Idades.

Seniores

- ❖ Aplica-se na íntegra o código internacional da FIG.

Divisão Base

Iniciados, Juvenis e Juniores

- ❖ Aplica-se na íntegra todas as regras da Federação de Ginástica de Portugal.

Infantis

- ❖ Cada par/grupo tem que realizar figuras/elementos obrigatórios de acordo com as tabelas no World Age Group Rules e realizar figuras facultativas retiradas das Tabelas de Dificuldade FIG.
- ❖ Podem ser utilizadas figuras/elementos constantes das tabelas do World Age Group Rules como facultativas, desde que figurem em linhas diferentes daquela que foram usadas nas figuras obrigatórias e que constem nas tabelas de Dificuldade FIG;
- ❖ Nos infantis, não é aplicada nota de dificuldade;
- ❖ Tem que ser realizados dois elementos individuais de características diferentes (equilíbrio, flexibilidade ou agilidade);
- ❖ Tem que ser realizado um elemento individual de Tumbling;
- ❖ Os elementos individuais e as figuras facultativas (retirados das tabela FIG) não são considerados para o cálculo da dificuldade;
- ❖ Não é obrigatória a realização de mortais como elementos individuais.

Requisitos específicos

PARES (femininos, mistos e masculinos)

- ❖ Das Tabelas do World Age Group Rules é escolhida um elemento de Equilíbrio e um elemento de Dinâmico;
- ❖ Tem que ser realizada um elemento de equilíbrio, retirada das Tabelas de Dificuldade FIG, com valor entre 1 e 6, mas que não é considerada para o cálculo da nota de dificuldade;
- ❖ Tem que ser realizado um elemento dinâmico, retirado das Tabelas de Dificuldade FIG, com valor entre 1 e 14, mas que não é considerado para o cálculo da nota de dificuldade.
- ❖ Dos elementos anteriormente escolhidos (obrigatórios ou facultativos) um tem de ser obrigatoriamente catch.
- ❖ Se algum dos requisitos acima referenciados não for realizado é aplicada uma penalização e 1,0 pt por falta de requisitos especiais.

GRUPOS (femininos e masculinos)

- ❖ Das Tabelas do World Age Group Rules é escolhido um elemento de Equilíbrio e um elemento Dinâmico;
- ❖ Tem que ser realizado um elemento de Equilíbrio, retirada da Tabelas de Dificuldade FIG, com valor entre 4 e 16, mas que não é considerada para o cálculo da nota de dificuldade;
- ❖ Nos Grupos Femininos nas pirâmides têm de ser realizadas 2 manutenções de 3 segundos (uma na obrigatória e outra facultativa);
- ❖ Nos Grupos Femininos tem que ser realizado um elemento dinâmico, retirado das Tabelas de Dificuldade FIG, com o valor entre 1 e 14, mas que não é considerado para o cálculo da nota de dificuldade;
- ❖ Nos Grupos Masculinos tem que ser realizado um elemento dinâmico, retirado das Tabelas de Dificuldade FIG, com o valor entre 1 e 10, mas que não é considerado para o cálculo da nota de dificuldade;
- ❖ Dos elementos dinâmicos escolhidos (obrigatórios ou facultativos), um tem de ser obrigatoriamente catch.
- ❖ São observadas as regras de construção de exercícios constantes dos códigos de pontuação da FGP/FIG.